



45. Brockenlauf  
Ilseburg / 05.09.2015

Detailauswertung

Grunwald, Lars

Verein: Team twinfit  
Startnummer: 476

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:25:38

Geschwindigkeit: 10,71 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 153 (von 532)

Strecken-Platzierung/Männer: 149 (von 452)

Bestzeit der Strecke: 1:36:15

Kategorie-Platzierung: 19(von 48)

Bestzeit in der Kategorie: 1:56:54

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	18:30	9,73	23	4:22	154	6:44	3,30	18:30	9,73	23	4:22	154	6:44
Schlüsie	3,10	19:13	9,37	18	3:20	123	6:18	6,40	37:43	9,54	18	7:40	132	13:02
Hermannsklippe	2,60	16:29	7,28	16	2:37	117	5:14	9,00	54:12	9,96	18	10:13	125	18:16
Brocken	3,10	25:35	7,04	11	3:54	82	8:23	12,10	1:19:47	9,02	13	14:07	104	26:39
Eiserner Handwe	3,60	18:36	9,68	30	4:51	232	6:59	15,70	1:38:23	9,15	16	18:47	132	33:38
Schlüsie	4,10	17:54	13,41	30	4:42	230	6:28	19,80	1:56:17	9,80	20	23:23	146	40:06
Loddenke	3,10	14:12	12,68	23	2:47	190	4:35	22,90	2:10:29	10,12	19	26:10	151	44:41
Ilseburg/Markt	3,30	15:09	11,88	21	2:34	154	4:42	26,20	2:25:38	10,71	19	28:44	149	49:23