



45. Brockenlauf
Ilseburg / 05.09.2015

Detailauswertung

Rörig, Martin

Verein: Einbeck
Startnummer: 162

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:26:04

Geschwindigkeit: 10,68 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 158 (von 532)

Strecken-Platzierung/Männer: 154 (von 452)

Bestzeit der Strecke: 1:36:15

Kategorie-Platzierung: 29(von 91)

Bestzeit in der Kategorie: 1:55:12

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Loddenke	3,30	18:21	9,81	28	4:14	140	6:35	3,30	18:21	9,81	28	4:14	140	6:35	
Schlüsie	3,10	19:15	9,35	25	3:29	124	6:20	6,40	37:36	9,57	26	7:43	127	12:55	
Hermannsklippe	2,60	16:34	7,24	23	2:43	120	5:19	9,00	54:10	9,97	24	10:26	122	18:14	
Brocken	3,10	26:30	6,79	21	5:39	115	9:18	12,10	1:20:40	8,93	23	16:02	120	27:32	
Eiserner Handwe	3,60	18:01	9,99	37	4:32	194	6:24	15,70	1:38:41	9,12	24	20:34	135	33:56	
Schlüsie	4,10	17:16	13,90	34	4:09	192	5:50	19,80	1:55:57	9,83	24	24:11	141	39:46	
Loddenke	3,10	14:04	12,80	33	3:30	182	4:27	22,90	2:10:01	10,15	26	27:04	146	44:13	
Ilseburg/Markt	3,30	16:03	11,21	42	4:06	222	5:36	26,20	2:26:04	10,68	29	30:52	154	49:49	