



45. Brockenlauf
Ilseburg / 05.09.2015

Detailauswertung

Berkmann, Thomas

Verein: RUNNING RIOT HANNOVER
Startnummer: 502

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:26:19

Geschwindigkeit: 10,66 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 159 (von 532)

Strecken-Platzierung/Männer: 155 (von 452)

Bestzeit der Strecke: 1:36:15

Kategorie-Platzierung: 30(von 91)

Bestzeit in der Kategorie: 1:55:12

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	20:32	8,77	65	6:25	313	8:46	3,30	20:32	8,77	65	6:25	313	8:46
Schlüsie	3,10	20:02	8,99	34	4:16	197	7:07	6,40	40:34	8,87	50	10:41	259	15:53
Hermannsklippe	2,60	16:44	7,17	26	2:53	133	5:29	9,00	57:18	9,42	39	13:34	205	21:22
Brocken	3,10	27:21	6,58	29	6:30	147	10:09	12,10	1:24:39	8,51	33	20:01	180	31:31
Eiserner Handwe	3,60	18:24	9,78	43	4:55	220	6:47	15,70	1:43:03	8,73	34	24:56	188	38:18
Schlüsie	4,10	16:10	14,85	22	3:03	121	4:44	19,80	1:59:13	9,56	31	27:27	178	43:02
Loddenke	3,10	12:46	14,10	18	2:12	73	3:09	22,90	2:11:59	10,00	31	29:02	164	46:11
Ilseburg/Markt	3,30	14:20	12,56	23	2:23	97	3:53	26,20	2:26:19	10,66	30	31:07	155	50:04