



45. Brockenlauf
Ilseburg / 05.09.2015

Detailauswertung

Freund, Lars

Verein: Braunschweig
Startnummer: 332

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:26:21

Geschwindigkeit: 10,74 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 161 (von 532)

Strecken-Platzierung/Männer: 156 (von 452)

Bestzeit der Strecke: 1:36:15

Kategorie-Platzierung: 23(von 37)

Bestzeit in der Kategorie: 1:36:15

Kontrolle	Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	23:14	8,52	37	11:28	428	11:28	3,30	23:14	8,52	37	11:28	428	11:28
Schlüsie	3,10	19:44	9,43	26	6:49	167	6:49	6,40	42:58	8,94	36	18:17	345	18:17
Hermannsklippe	2,60	16:50	9,27	22	5:35	135	5:35	9,00	59:48	9,03	34	23:52	270	23:52
Brocken	3,10	25:44	7,23	17	8:32	91	8:32	12,10	1:25:32	8,49	29	32:24	193	32:24
Eiserner Handwe	3,60	17:06	12,63	24	5:29	147	5:29	15,70	1:42:38	9,18	29	37:53	182	37:53
Schlüsie	4,10	16:10	15,22	21	4:44	121	4:44	19,80	1:58:48	10,00	27	42:37	170	42:37
Loddenke	3,10	13:14	14,06	18	3:37	110	3:37	22,90	2:12:02	10,41	27	46:14	169	46:14
Ilseburg/Markt	3,30	14:19	13,83	15	3:52	95	3:52	26,20	2:26:21	10,74	23	50:06	156	50:06