



45. Brockenlauf
Ilseburg / 05.09.2015

Detailauswertung

Vespermann, Nils

Verein: TriAs Hildesheim
Startnummer: 460

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:29:01

Geschwindigkeit: 10,47 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 190 (von 532)

Strecken-Platzierung/Männer: 181 (von 452)

Bestzeit der Strecke: 1:36:15

Kategorie-Platzierung: 21(von 39)

Bestzeit in der Kategorie: 1:51:38

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Loddenke	3,30	20:02	8,99	27	6:19	274	8:16	3,30	20:02	8,99	27	6:19	274	8:16	
Schlüsie	3,10	20:00	9,00	21	4:44	191	7:05	6,40	40:02	8,99	25	11:00	234	15:21	
Hermannsklippe	2,60	17:35	6,82	22	4:29	186	6:20	9,00	57:37	9,37	23	15:29	215	21:41	
Brocken	3,10	28:44	6,26	22	8:36	199	11:32	12,10	1:26:21	8,34	22	23:56	207	33:13	
Eiserner Handwe	3,60	17:16	10,42	17	4:24	158	5:39	15,70	1:43:37	8,69	21	28:20	194	38:52	
Schlüsie	4,10	16:13	14,80	12	3:16	128	4:47	19,80	1:59:50	9,51	21	31:36	190	43:39	
Loddenke	3,10	13:36	13,24	14	2:29	142	3:59	22,90	2:13:26	9,89	21	34:05	183	47:38	
Ilseburg/Markt	3,30	15:35	11,55	17	3:18	188	5:08	26,20	2:29:01	10,47	21	37:23	181	52:46	