



45. Brockenlauf  
Ilseburg / 05.09.2015

Detailauswertung

Zeyn, Frank

Verein: Hannover Runners  
Startnummer: 113

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:29:36

Geschwindigkeit: 10,51 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 195 (von 532)

Strecken-Platzierung/Männer: 186 (von 452)

Bestzeit der Strecke: 1:36:15

Kategorie-Platzierung: 32(von 91)

Bestzeit in der Kategorie: 1:55:12

Kontrolle	Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	18:37	10,64	32	4:30	163	6:51	3,30	18:37	10,64	32	4:30	163	6:51
Schlüsie	3,10	19:38	9,47	28	3:52	157	6:43	6,40	38:15	10,04	28	8:22	161	13:34
Hermannsklippe	2,60	17:24	8,97	32	3:33	174	6:09	9,00	55:39	9,70	28	11:55	160	19:43
Brocken	3,10	27:27	6,78	31	6:36	154	10:15	12,10	1:23:06	8,74	28	18:28	155	29:58
Eiserner Handwe	3,60	18:28	11,70	46	4:59	224	6:51	15,70	1:41:34	9,27	30	23:27	172	36:49
Schlüsie	4,10	17:59	13,68	46	4:52	236	6:33	19,80	1:59:33	9,94	32	27:47	184	43:22
Loddenke	3,10	14:15	13,05	35	3:41	195	4:38	22,90	2:13:48	10,27	32	30:51	185	48:00
Ilseburg/Markt	3,30	15:48	12,53	40	3:51	209	5:21	26,20	2:29:36	10,51	32	34:24	186	53:21