



45. Brockenlauf  
Ilseburg / 05.09.2015

Detailauswertung

Sternberg, Ulf

Verein: Harz-Gebirgslauf Wernigerode  
Startnummer: 26

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:29:42

Geschwindigkeit: 10,42 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 196 (von 532)

Strecken-Platzierung/Männer: 187 (von 452)

Bestzeit der Strecke: 1:36:15

Kategorie-Platzierung: 35(von 78)

Bestzeit in der Kategorie: 2:00:23

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Loddenke	3,30	18:47	9,58	32	3:53	184	7:01	3,30	18:47	9,58	32	3:53	184	7:01	
Schlüsie	3,10	19:55	9,04	31	3:36	181	7:00	6,40	38:42	9,30	32	7:29	175	14:01	
Hermannsklippe	2,60	17:21	6,92	32	3:08	171	6:06	9,00	56:03	9,63	32	10:33	170	20:07	
Brocken	3,10	27:07	6,64	26	4:59	137	9:55	12,10	1:23:10	8,66	30	15:32	156	30:02	
Eiserner Handwe	3,60	17:55	10,05	33	3:40	189	6:18	15,70	1:41:05	8,90	30	18:59	161	36:20	
Schlüsie	4,10	17:47	13,50	38	4:16	222	6:21	19,80	1:58:52	9,59	31	22:43	171	42:41	
Loddenke	3,10	15:01	11,99	44	3:30	250	5:24	22,90	2:13:53	9,86	34	26:13	186	48:05	
Ilseburg/Markt	3,30	15:49	11,38	38	3:06	211	5:22	26,20	2:29:42	10,42	35	29:19	187	53:27	