



45. Brockenlauf
Ilseburg / 05.09.2015

Detailauswertung

Aust, Frank

Verein: Otternasen
Startnummer: 128

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:29:58

Geschwindigkeit: 10,48 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 200 (von 532)

Strecken-Platzierung/Männer: 191 (von 452)

Bestzeit der Strecke: 1:36:15

Kategorie-Platzierung: 33(von 91)

Bestzeit in der Kategorie: 1:55:12

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	20:20	9,74	61	6:13	302	8:34	3,30	20:20	9,74	61	6:13	302	8:34
Schlüsie	3,10	20:00	9,30	33	4:14	191	7:05	6,40	40:20	9,52	48	10:27	251	15:39
Hermannsklippe	2,60	16:27	9,48	22	2:36	114	5:12	9,00	56:47	9,51	34	13:03	189	20:51
Brocken	3,10	26:49	6,94	22	5:58	128	9:37	12,10	1:23:36	8,68	30	18:58	164	30:28
Eiserner Handwe	3,60	18:32	11,65	48	5:03	229	6:55	15,70	1:42:08	9,22	31	24:01	176	37:23
Schlüsie	4,10	18:45	13,12	49	5:38	264	7:19	19,80	2:00:53	9,83	34	29:07	196	44:42
Loddenke	3,10	14:13	13,08	34	3:39	194	4:36	22,90	2:15:06	10,17	34	32:09	198	49:18
Ilseburg/Markt	3,30	14:52	13,32	26	2:55	138	4:25	26,20	2:29:58	10,48	33	34:46	191	53:43