



45. Brockenlauf
Ilseburg / 05.09.2015

Detailauswertung

Mock, Ralf

Verein: TuS Hasede
Startnummer: 310

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:30:48

Geschwindigkeit: 10,34 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 210 (von 532)

Strecken-Platzierung/Männer: 198 (von 452)

Bestzeit der Strecke: 1:36:15

Kategorie-Platzierung: 37(von 78)

Bestzeit in der Kategorie: 2:00:23

| Zwischenzeiten | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | | |
|-----------------|-------------|---------------|---------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|--------------|----------------|----------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Kontrolle | Split km | Split Zeit | Split km/h | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt km/h | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Loddenke | 3,30 | 19:45 | 9,11 | 42 | 4:51 | 255 | 7:59 | 3,30 | 19:45 | 9,11 | 42 | 4:51 | 255 | 7:59 |
| Schlüsie | 3,10 | 20:19 | 8,86 | 37 | 4:00 | 221 | 7:24 | 6,40 | 40:04 | 8,99 | 38 | 8:51 | 237 | 15:23 |
| Hermannsklippe | 2,60 | 17:28 | 6,87 | 34 | 3:15 | 178 | 6:13 | 9,00 | 57:32 | 9,39 | 37 | 12:02 | 211 | 21:36 |
| Brocken | 3,10 | 26:38 | 6,76 | 23 | 4:30 | 119 | 9:26 | 12,10 | 1:24:10 | 8,55 | 31 | 16:32 | 173 | 31:02 |
| Eiserner Handwe | 3,60 | 18:08 | 9,93 | 34 | 3:53 | 204 | 6:31 | 15,70 | 1:42:18 | 8,80 | 33 | 20:12 | 177 | 37:33 |
| Schlüsie | 4,10 | 17:21 | 13,83 | 33 | 3:50 | 197 | 5:55 | 19,80 | 1:59:39 | 9,53 | 35 | 23:30 | 187 | 43:28 |
| Loddenke | 3,10 | 14:46 | 12,19 | 40 | 3:15 | 233 | 5:09 | 22,90 | 2:14:25 | 9,82 | 35 | 26:45 | 191 | 48:37 |
| Ilseburg/Markt | 3,30 | 16:23 | 10,99 | 45 | 3:40 | 253 | 5:56 | 26,20 | 2:30:48 | 10,34 | 37 | 30:25 | 198 | 54:33 |