



45. Brockenlauf  
Ilseburg / 05.09.2015

Detailauswertung

Fromm, Olaf

Verein: Lauffreund Heimerode  
Startnummer: 488

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:31:06

Geschwindigkeit: 10,32 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 214 (von 532)

Strecken-Platzierung/Männer: 202 (von 452)

Bestzeit der Strecke: 1:36:15

Kategorie-Platzierung: 36(von 91)

Bestzeit in der Kategorie: 1:55:12

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Loddenke	3,30	19:54	9,05	52	5:47	266	8:08	3,30	19:54	9,05	52	5:47	266	8:08	
Schlüsie	3,10	20:41	8,70	51	4:55	247	7:46	6,40	40:35	8,87	51	10:42	260	15:54	
Hermannsklippe	2,60	17:39	6,80	34	3:48	191	6:24	9,00	58:14	9,27	48	14:30	235	22:18	
Brocken	3,10	28:54	6,23	39	8:03	207	11:42	12,10	1:27:08	8,26	45	22:30	224	34:00	
Eiserner Handwe	3,60	17:34	10,25	31	4:05	174	5:57	15,70	1:44:42	8,60	41	26:35	210	39:57	
Schlüsie	4,10	17:16	13,90	34	4:09	192	5:50	19,80	2:01:58	9,35	40	30:12	208	45:47	
Loddenke	3,10	14:02	12,83	31	3:28	178	4:25	22,90	2:16:00	9,71	36	33:03	205	50:12	
Ilseburg/Markt	3,30	15:06	11,92	29	3:09	147	4:39	26,20	2:31:06	10,32	36	35:54	202	54:51	