



45. Brockenlauf  
Ilseburg / 05.09.2015

Detailauswertung

Meyer, Holger

Verein: Aerzen  
Startnummer: 489

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:31:38

Geschwindigkeit: 10,29 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 221 (von 532)

Strecken-Platzierung/Männer: 209 (von 452)

Bestzeit der Strecke: 1:36:15

Kategorie-Platzierung: 38(von 91)

Bestzeit in der Kategorie: 1:55:12

| Kontrolle       | Teilstreckenwertung |            |            |            |              |              |                | Gesamtwertung |             |             |            |              |              |                |
|-----------------|---------------------|------------|------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|-------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|                 | Split km            | Split Zeit | Split km/h | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt km/h | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Loddenke        | 3,30                | 20:06      | 8,96       | 55         | 5:59         | 280          | 8:20           | 3,30          | 20:06       | 8,96        | 55         | 5:59         | 280          | 8:20           |
| Schlüsie        | 3,10                | 20:49      | 8,65       | 53         | 5:03         | 257          | 7:54           | 6,40          | 40:55       | 8,80        | 55         | 11:02        | 270          | 16:14          |
| Hermannsklippe  | 2,60                | 18:21      | 6,54       | 50         | 4:30         | 249          | 7:06           | 9,00          | 59:16       | 9,11        | 53         | 15:32        | 260          | 23:20          |
| Brocken         | 3,10                | 30:32      | 5,90       | 56         | 9:41         | 283          | 13:20          | 12,10         | 1:29:48     | 8,02        | 54         | 25:10        | 261          | 36:40          |
| Eiserner Handwe | 3,60                | 16:55      | 10,64      | 21         | 3:26         | 129          | 5:18           | 15,70         | 1:46:43     | 8,43        | 50         | 28:36        | 239          | 41:58          |
| Schlüsie        | 4,10                | 15:58      | 15,03      | 20         | 2:51         | 105          | 4:32           | 19,80         | 2:02:41     | 9,29        | 43         | 30:55        | 219          | 46:30          |
| Loddenke        | 3,10                | 13:36      | 13,24      | 26         | 3:02         | 142          | 3:59           | 22,90         | 2:16:17     | 9,69        | 40         | 33:20        | 212          | 50:29          |
| Ilseburg/Markt  | 3,30                | 15:21      | 11,73      | 33         | 3:24         | 165          | 4:54           | 26,20         | 2:31:38     | 10,29       | 38         | 36:26        | 209          | 55:23          |