



45. Brockenlauf
Ilseburg / 05.09.2015

Detailauswertung

Meyer, Holger

Verein: Aerzen
Startnummer: 489

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:31:38

Geschwindigkeit: 10,29 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 221 (von 532)

Strecken-Platzierung/Männer: 209 (von 452)

Bestzeit der Strecke: 1:36:15

Kategorie-Platzierung: 38(von 91)

Bestzeit in der Kategorie: 1:55:12

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	20:06	8,96	55	5:59	280	8:20	3,30	20:06	8,96	55	5:59	280	8:20
Schlüsie	3,10	20:49	8,65	53	5:03	257	7:54	6,40	40:55	8,80	55	11:02	270	16:14
Hermannsklippe	2,60	18:21	6,54	50	4:30	249	7:06	9,00	59:16	9,11	53	15:32	260	23:20
Brocken	3,10	30:32	5,90	56	9:41	283	13:20	12,10	1:29:48	8,02	54	25:10	261	36:40
Eiserner Handwe	3,60	16:55	10,64	21	3:26	129	5:18	15,70	1:46:43	8,43	50	28:36	239	41:58
Schlüsie	4,10	15:58	15,03	20	2:51	105	4:32	19,80	2:02:41	9,29	43	30:55	219	46:30
Loddenke	3,10	13:36	13,24	26	3:02	142	3:59	22,90	2:16:17	9,69	40	33:20	212	50:29
Ilseburg/Markt	3,30	15:21	11,73	33	3:24	165	4:54	26,20	2:31:38	10,29	38	36:26	209	55:23