



45. Brockenlauf
Ilseburg / 05.09.2015

Detailauswertung

Heißenberg, Ralf

Verein: LF Ehberg 02
Startnummer: 103

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:31:39

Geschwindigkeit: 10,29 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 222 (von 532)

Strecken-Platzierung/Männer: 210 (von 452)

Bestzeit der Strecke: 1:36:15

Kategorie-Platzierung: 15(von 50)

Bestzeit in der Kategorie: 2:08:31

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	18:59	9,48	15	2:30	196	7:13	3,30	18:59	9,48	15	2:30	196	7:13
Schlüsie	3,10	20:07	8,95	15	2:48	202	7:12	6,40	39:06	9,21	12	4:52	193	14:25
Hermannsklippe	2,60	17:48	6,74	16	2:56	202	6:33	9,00	56:54	9,49	14	7:00	190	20:58
Brocken	3,10	30:00	6,00	20	6:06	259	12:48	12,10	1:26:54	8,29	16	13:06	218	33:46
Eiserner Handwe	3,60	18:53	9,53	22	3:26	248	7:16	15,70	1:45:47	8,51	15	16:32	226	41:02
Schlüsie	4,10	17:00	14,12	13	2:45	170	5:34	19,80	2:02:47	9,28	15	19:17	220	46:36
Loddenke	3,10	13:48	13,04	12	1:58	159	4:11	22,90	2:16:35	9,66	15	21:15	215	50:47
Ilseburg/Markt	3,30	15:04	11,95	7	1:53	146	4:37	26,20	2:31:39	10,29	15	23:08	210	55:24