



45. Brockenlauf
Ilseburg / 05.09.2015

Detailauswertung

Förster, Norbert

Verein: Braunschweig
Startnummer: 583

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:35:22

Geschwindigkeit: 10,12 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 244 (von 532)

Strecken-Platzierung/Männer: 229 (von 452)

Bestzeit der Strecke: 1:36:15

Kategorie-Platzierung: 45(von 91)

Bestzeit in der Kategorie: 1:55:12

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	20:05	9,86	54	5:58	279	8:19	3,30	20:05	9,86	54	5:58	279	8:19
Schlüsie	3,10	21:31	8,64	62	5:45	303	8:36	6,40	41:36	9,23	60	11:43	290	16:55
Hermannsklippe	2,60	19:07	8,16	62	5:16	297	7:52	9,00	1:00:43	8,89	59	16:59	299	24:47
Brocken	3,10	28:37	6,50	35	7:46	196	11:25	12,10	1:29:20	8,13	51	24:42	255	36:12
Eiserner Handwe	3,60	18:23	11,75	42	4:54	218	6:46	15,70	1:47:43	8,75	52	29:36	246	42:58
Schlüsie	4,10	17:50	13,79	44	4:43	225	6:24	19,80	2:05:33	9,46	49	33:47	239	49:22
Loddenke	3,10	14:19	12,99	37	3:45	200	4:42	22,90	2:19:52	9,82	48	36:55	235	54:04
Ilseburg/Markt	3,30	15:30	12,77	35	3:33	179	5:03	26,20	2:35:22	10,12	45	40:10	229	59:07