



45. Brockenlauf
Ilseburg / 05.09.2015

Detailauswertung

Hünecke, Ralf

Verein: Loburg
Startnummer: 220

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:35:55

Geschwindigkeit: 10,01 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 249 (von 532)

Strecken-Platzierung/Männer: 233 (von 452)

Bestzeit der Strecke: 1:36:15

Kategorie-Platzierung: 47(von 91)

Bestzeit in der Kategorie: 1:55:12

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	18:34	9,69	30	4:27	159	6:48	3,30	18:34	9,69	30	4:27	159	6:48
Schlüsie	3,10	20:14	8,90	38	4:28	214	7:19	6,40	38:48	9,28	32	8:55	177	14:07
Hermannsklippe	2,60	17:31	6,85	33	3:40	182	6:16	9,00	56:19	9,59	32	12:35	178	20:23
Brocken	3,10	29:17	6,15	43	8:26	220	12:05	12,10	1:25:36	8,41	36	20:58	194	32:28
Eiserner Handwe	3,60	19:24	9,28	54	5:55	273	7:47	15,70	1:45:00	8,57	43	26:53	213	40:15
Schlüsie	4,10	20:36	11,65	70	7:29	354	9:10	19,80	2:05:36	9,08	50	33:50	241	49:25
Loddenke	3,10	15:02	11,97	47	4:28	251	5:25	22,90	2:20:38	9,39	50	37:41	241	54:50
Ilseburg/Markt	3,30	15:17	11,78	31	3:20	159	4:50	26,20	2:35:55	10,01	47	40:43	233	59:40