



45. Brockenlauf
Ilseburg / 05.09.2015

Detailauswertung

Niemeyer, Thomas

Verein: Triathlon Team TG Witten
Startnummer: 120

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:36:19

Geschwindigkeit: 9,98 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 255 (von 532)

Strecken-Platzierung/Männer: 238 (von 452)

Bestzeit der Strecke: 1:36:15

Kategorie-Platzierung: 48(von 91)

Bestzeit in der Kategorie: 1:55:12

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	20:14	8,90	57	6:07	289	8:28	3,30	20:14	8,90	57	6:07	289	8:28
Schlüsie	3,10	20:22	8,84	44	4:36	226	7:27	6,40	40:36	8,87	52	10:43	261	15:55
Hermannsklippe	2,60	17:41	6,79	36	3:50	195	6:26	9,00	58:17	9,27	50	14:33	239	22:21
Brocken	3,10	28:38	6,29	36	7:47	197	11:26	12,10	1:26:55	8,28	43	22:17	219	33:47
Eiserner Handwe	3,60	17:20	10,38	27	3:51	164	5:43	15,70	1:44:15	8,63	37	26:08	202	39:30
Schlüsie	4,10	17:27	13,75	38	4:20	204	6:01	19,80	2:01:42	9,37	38	29:56	206	45:31
Loddenke	3,10	16:44	10,76	72	6:10	363	7:07	22,90	2:18:26	9,54	45	35:29	226	52:38
Ilseburg/Markt	3,30	17:53	10,07	67	5:56	342	7:26	26,20	2:36:19	9,98	48	41:07	238	1:00:04