



45. Brockenlauf
Ilseburg / 05.09.2015

Detailauswertung

Lademacher, Ralf

Verein: SC Gut Heil Neumünster
Startnummer: 280

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:37:48

Geschwindigkeit: 9,89 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 266 (von 532)

Strecken-Platzierung/Männer: 248 (von 452)

Bestzeit der Strecke: 1:36:15

Kategorie-Platzierung: 4(von 30)

Bestzeit in der Kategorie: 2:20:45

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	19:58	9,02	9	2:23	273	8:12	3,30	19:58	9,02	9	2:23	273	8:12
Schlüsie	3,10	21:04	8,54	4	1:49	268	8:09	6,40	41:02	8,77	6	4:01	272	16:21
Hermannsklippe	2,60	18:17	6,56	4	1:36	240	7:02	9,00	59:19	9,10	4	5:03	262	23:23
Brocken	3,10	28:30	6,32	3	2:34	190	11:18	12,10	1:27:49	8,20	4	7:37	234	34:41
Eiserner Handwe	3,60	19:18	9,33	6	2:27	264	7:41	15,70	1:47:07	8,40	4	10:04	242	42:22
Schlüsie	4,10	18:42	12,83	6	3:08	262	7:16	19,80	2:05:49	9,06	4	12:22	246	49:38
Loddenke	3,10	15:13	11,83	7	2:14	265	5:36	22,90	2:21:02	9,36	4	14:33	246	55:14
Ilseburg/Markt	3,30	16:46	10,74	12	2:30	285	6:19	26,20	2:37:48	9,89	4	17:03	248	1:01:33