



45. Brockenlauf
Ilseburg / 05.09.2015

Detailauswertung

Fast, Arno

Verein: Teuto Runner
Startnummer: 407

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:39:26

Geschwindigkeit: 9,86 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 275 (von 532)

Strecken-Platzierung/Männer: 254 (von 452)

Bestzeit der Strecke: 1:36:15

Kategorie-Platzierung: 27(von 39)

Bestzeit in der Kategorie: 1:51:38

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	20:06	9,85	28	6:23	280	8:20	3,30	20:06	9,85	28	6:23	280	8:20
Schlüsie	3,10	20:49	8,94	29	5:33	257	7:54	6,40	40:55	9,38	30	11:53	270	16:14
Hermannsklippe	2,60	18:21	8,50	32	5:15	249	7:06	9,00	59:16	9,11	29	17:08	260	23:20
Brocken	3,10	30:32	6,09	32	10:24	283	13:20	12,10	1:29:48	8,08	29	27:23	261	36:40
Eiserner Handwe	3,60	18:12	11,87	23	5:20	210	6:35	15,70	1:48:00	8,72	28	32:43	249	43:15
Schlüsie	4,10	19:44	12,47	31	6:47	311	8:18	19,80	2:07:44	9,30	28	39:30	259	51:33
Loddenke	3,10	15:37	11,91	30	4:30	300	6:00	22,90	2:23:21	9,58	28	44:00	259	57:33
Ilseburg/Markt	3,30	16:05	12,31	23	3:48	224	5:38	26,20	2:39:26	9,86	27	47:48	254	1:03:11