



45. Brockenlauf
Ilseburg / 05.09.2015

Detailauswertung

Grösche, Christian

Verein: Braunschweig
Startnummer: 35

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:40:21

Geschwindigkeit: 9,73 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 280 (von 532)

Strecken-Platzierung/Männer: 259 (von 452)

Bestzeit der Strecke: 1:36:15

Kategorie-Platzierung: 28(von 39)

Bestzeit in der Kategorie: 1:51:38

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	20:06	8,96	28	6:23	280	8:20	3,30	20:06	8,96	28	6:23	280	8:20
Schlüsie	3,10	20:46	8,67	27	5:30	252	7:51	6,40	40:52	8,81	29	11:50	266	16:11
Hermannsklippe	2,60	17:59	6,67	25	4:53	219	6:44	9,00	58:51	9,18	28	16:43	255	22:55
Brocken	3,10	30:14	5,95	29	10:06	268	13:02	12,10	1:29:05	8,08	28	26:40	253	35:57
Eiserner Handwe	3,60	19:55	9,04	32	7:03	301	8:18	15,70	1:49:00	8,26	29	33:43	259	44:15
Schlüsie	4,10	18:46	12,79	27	5:49	266	7:20	19,80	2:07:46	8,92	29	39:32	260	51:35
Loddenke	3,10	15:33	11,58	28	4:26	296	5:56	22,90	2:23:19	9,21	27	43:58	258	57:31
Ilseburg/Markt	3,30	17:02	10,57	30	4:45	300	6:35	26,20	2:40:21	9,73	28	48:43	259	1:04:06