



45. Brockenlauf
Ilseburg / 05.09.2015

Detailauswertung

Zinser, Ralf

Verein: Kirchlinteln
Startnummer: 268

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:41:01

Geschwindigkeit: 9,69 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 287 (von 532)

Strecken-Platzierung/Männer: 266 (von 452)

Bestzeit der Strecke: 1:36:15

Kategorie-Platzierung: 55(von 91)

Bestzeit in der Kategorie: 1:55:12

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Loddenke	3,30	18:46	9,59	35	4:39	180	7:00	3,30	18:46	9,59	35	4:39	180	7:00	
Schlüsie	3,10	20:40	8,71	49	4:54	244	7:45	6,40	39:26	9,13	41	9:33	211	14:45	
Hermannsklippe	2,60	18:21	6,54	50	4:30	249	7:06	9,00	57:47	9,35	44	14:03	219	21:51	
Brocken	3,10	33:13	5,42	76	12:22	371	16:01	12,10	1:31:00	7,91	58	26:22	284	37:52	
Eiserner Handwe	3,60	18:50	9,56	52	5:21	245	7:13	15,70	1:49:50	8,19	55	31:43	273	45:05	
Schlüsie	4,10	19:35	12,26	60	6:28	300	8:09	19,80	2:09:25	8,81	57	37:39	274	53:14	
Loddenke	3,10	15:07	11,91	48	4:33	256	5:30	22,90	2:24:32	9,13	56	41:35	269	58:44	
Ilseburg/Markt	3,30	16:29	10,92	53	4:32	264	6:02	26,20	2:41:01	9,69	55	45:49	266	1:04:46	