



45. Brockenlauf
Ilseburg / 05.09.2015

Detailauswertung

Zinser, Ralf

Verein: Kirchlinteln
Startnummer: 268

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:41:01

Geschwindigkeit: 9,69 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 287 (von 532)

Strecken-Platzierung/Männer: 266 (von 452)

Bestzeit der Strecke: 1:36:15

Kategorie-Platzierung: 55(von 91)

Bestzeit in der Kategorie: 1:55:12

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-----------------|---------------------|------------|------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|-------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split km/h | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt km/h | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Loddenke | 3,30 | 18:46 | 9,59 | 35 | 4:39 | 180 | 7:00 | 3,30 | 18:46 | 9,59 | 35 | 4:39 | 180 | 7:00 |
| Schlüsie | 3,10 | 20:40 | 8,71 | 49 | 4:54 | 244 | 7:45 | 6,40 | 39:26 | 9,13 | 41 | 9:33 | 211 | 14:45 |
| Hermannsklippe | 2,60 | 18:21 | 6,54 | 50 | 4:30 | 249 | 7:06 | 9,00 | 57:47 | 9,35 | 44 | 14:03 | 219 | 21:51 |
| Brocken | 3,10 | 33:13 | 5,42 | 76 | 12:22 | 371 | 16:01 | 12,10 | 1:31:00 | 7,91 | 58 | 26:22 | 284 | 37:52 |
| Eiserner Handwe | 3,60 | 18:50 | 9,56 | 52 | 5:21 | 245 | 7:13 | 15,70 | 1:49:50 | 8,19 | 55 | 31:43 | 273 | 45:05 |
| Schlüsie | 4,10 | 19:35 | 12,26 | 60 | 6:28 | 300 | 8:09 | 19,80 | 2:09:25 | 8,81 | 57 | 37:39 | 274 | 53:14 |
| Loddenke | 3,10 | 15:07 | 11,91 | 48 | 4:33 | 256 | 5:30 | 22,90 | 2:24:32 | 9,13 | 56 | 41:35 | 269 | 58:44 |
| Ilseburg/Markt | 3,30 | 16:29 | 10,92 | 53 | 4:32 | 264 | 6:02 | 26,20 | 2:41:01 | 9,69 | 55 | 45:49 | 266 | 1:04:46 |