



45. Brockenlauf
Ilseburg / 05.09.2015

Detailauswertung

Pruess, Heino

Verein: Negernbötel
Startnummer: 298

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:43:17

Geschwindigkeit: 9,63 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 307 (von 532)

Strecken-Platzierung/Männer: 282 (von 452)

Bestzeit der Strecke: 1:36:15

Kategorie-Platzierung: 48(von 78)

Bestzeit in der Kategorie: 2:00:23

Kontrolle	Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	21:29	9,22	70	6:35	381	9:43	3,30	21:29	9,22	70	6:35	381	9:43
Schlüsie	3,10	20:59	8,86	44	4:40	265	8:04	6,40	42:28	9,04	53	11:15	321	17:47
Hermannsklippe	2,60	17:59	8,67	42	3:46	219	6:44	9,00	1:00:27	8,93	46	14:57	286	24:31
Brocken	3,10	29:27	6,32	43	7:19	230	12:15	12,10	1:29:54	8,08	45	22:16	265	36:46
Eiserner Handwe	3,60	19:50	10,89	50	5:35	294	8:13	15,70	1:49:44	8,58	45	27:38	267	44:59
Schlüsie	4,10	19:57	12,33	55	6:26	329	8:31	19,80	2:09:41	9,16	45	33:32	278	53:30
Loddenke	3,10	16:15	11,45	61	4:44	337	6:38	22,90	2:25:56	9,42	45	38:16	279	1:00:08
Ilseburg/Markt	3,30	17:21	11,41	57	4:38	321	6:54	26,20	2:43:17	9,63	48	42:54	282	1:07:02