



45. Brockenlauf
Ilseburg / 05.09.2015

Detailauswertung

Plump, Gerd

Verein: Flachlandläufer
Startnummer: 290

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:44:46

Geschwindigkeit: 9,47 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 326 (von 532)

Strecken-Platzierung/Männer: 298 (von 452)

Bestzeit der Strecke: 1:36:15

Kategorie-Platzierung: 51(von 78)

Bestzeit in der Kategorie: 2:00:23

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Loddenke	3,30	20:02	8,99	45	5:08	274	8:16	3,30	20:02	8,99	45	5:08	274	8:16	
Schlüsie	3,10	20:31	8,77	40	4:12	236	7:36	6,40	40:33	8,88	43	9:20	258	15:52	
Hermannsklippe	2,60	17:56	6,69	39	3:43	213	6:41	9,00	58:29	9,23	41	12:59	246	22:33	
Brocken	3,10	31:19	5,75	51	9:11	308	14:07	12,10	1:29:48	8,02	43	22:10	261	36:40	
Eiserner Handwe	3,60	19:59	9,01	52	5:44	304	8:22	15,70	1:49:47	8,20	47	27:41	269	45:02	
Schlüsie	4,10	21:29	11,17	68	7:58	381	10:03	19,80	2:11:16	8,68	47	35:07	292	55:05	
Loddenke	3,10	16:28	10,93	63	4:57	346	6:51	22,90	2:27:44	8,94	52	40:04	298	1:01:56	
Ilseburg/Markt	3,30	17:02	10,57	53	4:19	300	6:35	26,20	2:44:46	9,47	51	44:23	298	1:08:31	