



45. Brockenlauf
Ilseburg / 05.09.2015

Detailauswertung

Ludwig, Jens

Verein: BSG Knossos
Startnummer: 251

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:44:52

Geschwindigkeit: 9,46 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 328 (von 532)

Strecken-Platzierung/Männer: 300 (von 452)

Bestzeit der Strecke: 1:36:15

Kategorie-Platzierung: 47(von 59)

Bestzeit in der Kategorie: 1:45:31

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Loddenke	3,30	20:27	8,80	46	7:21	309	8:41	3,30	20:27	8,80	46	7:21	309	8:41	
Schlüsie	3,10	23:12	7,76	57	8:49	380	10:17	6,40	43:39	8,25	52	15:58	363	18:58	
Hermannsklippe	2,60	19:40	6,10	53	7:10	330	8:25	9,00	1:03:19	8,53	53	22:55	356	27:23	
Brocken	3,10	33:03	5,45	50	13:13	362	15:51	12,10	1:36:22	7,47	53	36:08	364	43:14	
Eiserner Handwe	3,60	19:24	9,28	46	7:09	273	7:47	15,70	1:55:46	7,77	51	43:17	345	51:01	
Schlüsie	4,10	17:59	13,35	40	6:05	236	6:33	19,80	2:13:45	8,52	49	49:22	321	57:34	
Loddenke	3,10	14:59	12,01	43	4:51	247	5:22	22,90	2:28:44	8,87	48	54:13	312	1:02:56	
Ilseburg/Markt	3,30	16:08	11,16	39	5:08	232	5:41	26,20	2:44:52	9,46	47	59:21	300	1:08:37	