



45. Brockenlauf  
Ilseburg / 05.09.2015

Detailauswertung

Lang, Helmut

Verein: E.ON Energie Deutschland  
Startnummer: 200

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:45:22

Geschwindigkeit: 9,43 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 335 (von 532)

Strecken-Platzierung/Männer: 306 (von 452)

Bestzeit der Strecke: 1:36:15

Kategorie-Platzierung: 61(von 91)

Bestzeit in der Kategorie: 1:55:12

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Loddenke	3,30	21:02	8,56	73	6:55	353	9:16	3,30	21:02	8,56	73	6:55	353	9:16		
Schlüsie	3,10	21:26	8,40	59	5:40	296	8:31	6,40	42:28	8,48	67	12:35	321	17:47		
Hermannsklippe	2,60	18:29	6,49	54	4:38	259	7:14	9,00	1:00:57	8,86	61	17:13	303	25:01		
Brocken	3,10	30:39	5,87	58	9:48	287	13:27	12,10	1:31:36	7,86	60	26:58	289	38:28		
Eiserner Handwe	3,60	19:47	9,10	60	6:18	289	8:10	15,70	1:51:23	8,08	60	33:16	290	46:38		
Schlüsie	4,10	19:09	12,53	55	6:02	280	7:43	19,80	2:10:32	8,73	59	38:46	286	54:21		
Loddenke	3,10	16:19	11,03	63	5:45	340	6:42	22,90	2:26:51	8,99	59	43:54	287	1:01:03		
Ilseburg/Markt	3,30	18:31	9,72	76	6:34	378	8:04	26,20	2:45:22	9,43	61	50:10	306	1:09:07		