



45. Brockenlauf
Ilseburg / 05.09.2015

Detailauswertung

Henselmann, Silvia

Verein: TSVE 1890 Bielefeld
Startnummer: 369

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:46:17

Geschwindigkeit: 9,38 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 344 (von 532)

Strecken-Platzierung/Frauen: 30 (von 80)

Bestzeit der Strecke: 2:06:25

Kategorie-Platzierung: 8(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 2:15:37

Kontrolle	Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Loddenke	3,30	20:22	8,84	7	4:04	26	5:15	3,30	20:22	8,84	7	4:04	26	5:15
Schlüsie	3,10	22:45	7,91	13	4:26	41	5:38	6,40	43:07	8,35	7	8:30	31	10:53
Hermannsklippe	2,60	20:33	5,84	12	4:07	45	5:06	9,00	1:03:40	8,48	11	12:37	34	15:59
Brocken	3,10	34:20	5,24	13	7:23	56	9:32	12,10	1:38:00	7,35	12	20:00	40	25:31
Eiserner Handwe	3,60	18:43	9,62	6	3:36	21	3:48	15,70	1:56:43	7,71	12	23:36	34	29:19
Schlüsie	4,10	18:26	13,02	5	3:09	22	4:29	19,80	2:15:09	8,44	9	26:45	31	33:48
Loddenke	3,10	14:53	12,09	7	2:16	21	3:28	22,90	2:30:02	8,80	8	29:01	30	37:02
Ilseburg/Markt	3,30	16:15	11,08	5	1:39	22	3:05	26,20	2:46:17	9,38	8	30:40	30	39:52