



45. Brockenlauf
Ilseburg / 05.09.2015

Detailauswertung

Mika, Rainer

Verein: VfB Salzkotten
Startnummer: 226

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:47:35

Geschwindigkeit: 9,31 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 356 (von 532)

Strecken-Platzierung/Männer: 324 (von 452)

Bestzeit der Strecke: 1:36:15

Kategorie-Platzierung: 56(von 78)

Bestzeit in der Kategorie: 2:00:23

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	20:53	8,62	60	5:59	343	9:07	3,30	20:53	8,62	60	5:59	343	9:07
Schlüsie	3,10	22:01	8,18	55	5:42	329	9:06	6,40	42:54	8,39	56	11:41	339	18:13
Hermannsklippe	2,60	20:02	5,99	58	5:49	359	8:47	9,00	1:02:56	8,58	59	17:26	348	27:00
Brocken	3,10	33:16	5,41	64	11:08	373	16:04	12,10	1:36:12	7,48	62	28:34	361	43:04
Eiserner Handwe	3,60	19:49	9,08	49	5:34	293	8:12	15,70	1:56:01	7,76	62	33:55	352	51:16
Schlüsie	4,10	19:27	12,34	50	5:56	293	8:01	19,80	2:15:28	8,42	61	39:19	341	59:17
Loddenke	3,10	14:55	12,07	43	3:24	242	5:18	22,90	2:30:23	8,78	56	42:43	325	1:04:35
Ilseburg/Markt	3,30	17:12	10,47	56	4:29	311	6:45	26,20	2:47:35	9,31	56	47:12	324	1:11:20