



45. Brockenlauf  
Ilseburg / 05.09.2015

Detailauswertung

**Manthei, Ralph**

Verein: Hannover  
Startnummer: 464

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:47:52

Geschwindigkeit: 9,36 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 362 (von 532)

Strecken-Platzierung/Männer: 329 (von 452)

Bestzeit der Strecke: 1:36:15

Kategorie-Platzierung: 57(von 78)

Bestzeit in der Kategorie: 2:00:23

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	21:05	9,39	67	6:11	359	9:19	3,30	21:05	9,39	67	6:11	359	9:19
Schlüsie	3,10	22:00	8,45	54	5:41	326	9:05	6,40	43:05	8,91	62	11:52	349	18:24
Hermannsklippe	2,60	19:24	8,04	52	5:11	315	8:09	9,00	1:02:29	8,64	56	16:59	338	26:33
Brocken	3,10	31:29	5,91	54	9:21	315	14:17	12,10	1:33:58	7,73	56	26:20	333	40:50
Eiserner Handwe	3,60	20:12	10,69	53	5:57	314	8:35	15,70	1:54:10	8,25	56	32:04	323	49:25
Schlüsie	4,10	19:47	12,43	53	6:16	314	8:21	19,80	2:13:57	8,87	56	37:48	325	57:46
Loddenke	3,10	16:28	11,30	63	4:57	346	6:51	22,90	2:30:25	9,13	57	42:45	326	1:04:37
Ilseburg/Markt	3,30	17:27	11,35	59	4:44	326	7:00	26,20	2:47:52	9,36	57	47:29	329	1:11:37