



45. Brockenlauf
Ilseburg / 05.09.2015

Detailauswertung

Kanzog, Holger

Verein: Lübeck
Startnummer: 492

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:48:26

Geschwindigkeit: 9,26 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 367 (von 532)

Strecken-Platzierung/Männer: 334 (von 452)

Bestzeit der Strecke: 1:36:15

Kategorie-Platzierung: 66(von 91)

Bestzeit in der Kategorie: 1:55:12

Kontrolle	Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	21:26	8,40	78	7:19	376	9:40	3,30	21:26	8,40	78	7:19	376	9:40
Schlüsie	3,10	21:42	8,29	64	5:56	312	8:47	6,40	43:08	8,35	73	13:15	354	18:27
Hermannsklippe	2,60	20:59	5,72	79	7:08	388	9:44	9,00	1:04:07	8,42	74	20:23	367	28:11
Brocken	3,10	31:23	5,74	61	10:32	313	14:11	12,10	1:35:30	7,54	71	30:52	350	42:22
Eiserner Handwe	3,60	19:59	9,01	63	6:30	304	8:22	15,70	1:55:29	7,79	69	37:22	343	50:44
Schlüsie	4,10	19:56	12,04	65	6:49	328	8:30	19,80	2:15:25	8,42	67	43:39	336	59:14
Loddenke	3,10	16:47	10,72	73	6:13	366	7:10	22,90	2:32:12	8,67	67	49:15	342	1:06:24
Ilseburg/Markt	3,30	16:14	11,09	47	4:17	241	5:47	26,20	2:48:26	9,26	66	53:14	334	1:12:11