



45. Brockenlauf
Ilseburg / 05.09.2015

Detailauswertung

Lassan, Sandrin

Verein: ESV Angermünde Lokvögel
Startnummer: 215

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:49:09

Geschwindigkeit: 9,22 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 374 (von 532)

Strecken-Platzierung/Frauen: 34 (von 80)

Bestzeit der Strecke: 2:06:25

Kategorie-Platzierung: 11(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 2:15:37

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Loddenke	3,30	21:07	8,52	9	4:49	36	6:00	3,30	21:07	8,52	9	4:49	36	6:00	
Schlüsie	3,10	22:01	8,18	6	3:42	25	4:54	6,40	43:08	8,35	8	8:31	32	10:54	
Hermannsklippe	2,60	19:30	6,15	7	3:04	27	4:03	9,00	1:02:38	8,62	8	11:35	29	14:57	
Brocken	3,10	32:30	5,54	10	5:33	35	7:42	12,10	1:35:08	7,57	9	17:08	30	22:39	
Eiserner Handwe	3,60	20:25	8,82	12	5:18	41	5:30	15,70	1:55:33	7,79	9	22:26	31	28:09	
Schlüsie	4,10	20:00	12,00	11	4:43	39	6:03	19,80	2:15:33	8,41	11	27:09	33	34:12	
Loddenke	3,10	15:49	11,38	12	3:12	39	4:24	22,90	2:31:22	8,72	11	30:21	33	38:22	
Ilseburg/Markt	3,30	17:47	10,12	12	3:11	45	4:37	26,20	2:49:09	9,22	11	33:32	34	42:44	