



45. Brockenlauf
Ilseburg / 05.09.2015

Detailauswertung

John-Müller, Antje

Verein: Kirchlinteln
Startnummer: 494

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:49:35

Geschwindigkeit: 9,20 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 376 (von 532)

Strecken-Platzierung/Frauen: 35 (von 80)

Bestzeit der Strecke: 2:06:25

Kategorie-Platzierung: 12(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 2:15:37

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Loddenke	3,30	21:27	8,39	12	5:09	48	6:20	3,30	21:27	8,39	12	5:09	48	6:20	
Schlüsie	3,10	22:13	8,10	9	3:54	30	5:06	6,40	43:40	8,24	11	9:03	37	11:26	
Hermannsklippe	2,60	20:28	5,86	11	4:02	42	5:01	9,00	1:04:08	8,42	12	13:05	38	16:27	
Brocken	3,10	31:43	5,68	8	4:46	31	6:55	12,10	1:35:51	7,51	10	17:51	33	23:22	
Eiserner Handwe	3,60	19:49	9,08	11	4:42	35	4:54	15,70	1:55:40	7,78	11	22:33	33	28:16	
Schlüsie	4,10	20:03	11,97	12	4:46	40	6:06	19,80	2:15:43	8,40	12	27:19	34	34:22	
Loddenke	3,10	16:02	11,23	13	3:25	43	4:37	22,90	2:31:45	8,70	12	30:44	34	38:45	
Ilseburg/Markt	3,30	17:50	10,09	13	3:14	47	4:40	26,20	2:49:35	9,20	12	33:58	35	43:10	