



45. Brockenlauf
Ilseburg / 05.09.2015

Detailauswertung

Wierum, H-Dieter

Verein: LC Solbad Ravensberg
Startnummer: 530

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:51:39

Geschwindigkeit: 9,16 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 396 (von 532)

Strecken-Platzierung/Männer: 353 (von 452)

Bestzeit der Strecke: 1:36:15

Kategorie-Platzierung: 14(von 30)

Bestzeit in der Kategorie: 2:20:45

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	20:52	9,49	14	3:17	338	9:06	3,30	20:52	9,49	14	3:17	338	9:06
Schlüsie	3,10	22:08	8,40	12	2:53	336	9:13	6,40	43:00	8,93	12	5:59	347	18:19
Hermannsklippe	2,60	19:11	8,13	6	2:30	301	7:56	9,00	1:02:11	8,68	10	7:55	330	26:15
Brocken	3,10	34:37	5,37	24	8:41	406	17:25	12,10	1:36:48	7,50	17	16:36	368	43:40
Eiserner Handwe	3,60	21:25	10,09	18	4:34	363	9:48	15,70	1:58:13	7,97	17	21:10	369	53:28
Schlüsie	4,10	21:08	11,64	19	5:34	373	9:42	19,80	2:19:21	8,53	16	25:54	365	1:03:10
Loddenke	3,10	16:13	11,47	14	3:14	334	6:36	22,90	2:35:34	8,83	15	29:05	367	1:09:46
Ilseburg/Markt	3,30	16:05	12,31	5	1:49	224	5:38	26,20	2:51:39	9,16	14	30:54	353	1:15:24