



45. Brockenlauf
Ilseburg / 05.09.2015

Detailauswertung

Twyrdy, Krystian

Verein: LV. ASPA Wolfsburg
Startnummer: 40

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:51:48

Geschwindigkeit: 9,08 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 398 (von 532)

Strecken-Platzierung/Männer: 355 (von 452)

Bestzeit der Strecke: 1:36:15

Kategorie-Platzierung: 63(von 78)

Bestzeit in der Kategorie: 2:00:23

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Loddenke	3,30	22:56	7,85	76	8:02	423	11:10	3,30	22:56	7,85	76	8:02	423	11:10	
Schlüsie	3,10	23:24	7,69	67	7:05	386	10:29	6,40	46:20	7,77	74	15:07	409	21:39	
Hermannsklippe	2,60	20:05	5,98	60	5:52	362	8:50	9,00	1:06:25	8,13	70	20:55	393	30:29	
Brocken	3,10	31:45	5,67	56	9:37	322	14:33	12,10	1:38:10	7,33	67	30:32	380	45:02	
Eiserner Handwe	3,60	22:27	8,02	72	8:12	403	10:50	15,70	2:00:37	7,46	68	38:31	381	55:52	
Schlüsie	4,10	20:53	11,49	62	7:22	362	9:27	19,80	2:21:30	8,06	67	45:21	384	1:05:19	
Loddenke	3,10	14:54	12,08	42	3:23	241	5:17	22,90	2:36:24	8,44	65	48:44	372	1:10:36	
Ilseburg/Markt	3,30	15:24	11,69	34	2:41	172	4:57	26,20	2:51:48	9,08	63	51:25	355	1:15:33	