



45. Brockenlauf
Ilseburg / 05.09.2015

Detailauswertung

Seitz, Frank

Verein: Leinefelde-Worbis
Startnummer: 379

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:54:14

Geschwindigkeit: 8,95 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 414 (von 532)

Strecken-Platzierung/Männer: 369 (von 452)

Bestzeit der Strecke: 1:36:15

Kategorie-Platzierung: 76(von 91)

Bestzeit in der Kategorie: 1:55:12

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Loddenke	3,30	20:34	8,75	66	6:27	315	8:48	3,30	20:34	8,75	66	6:27	315	8:48	
Schlüsie	3,10	21:27	8,39	60	5:41	299	8:32	6,40	42:01	8,57	62	12:08	301	17:20	
Hermannsklippe	2,60	18:41	6,42	55	4:50	270	7:26	9,00	1:00:42	8,90	58	16:58	292	24:46	
Brocken	3,10	33:10	5,43	75	12:19	365	15:58	12,10	1:33:52	7,67	64	29:14	331	40:44	
Eiserner Handwe	3,60	22:16	8,08	81	8:47	393	10:39	15,70	1:56:08	7,75	72	38:01	353	51:23	
Schlüsie	4,10	21:40	11,08	78	8:33	385	10:14	19,80	2:17:48	8,27	72	46:02	356	1:01:37	
Loddenke	3,10	16:51	10,68	74	6:17	368	7:14	22,90	2:34:39	8,54	72	51:42	358	1:08:51	
Ilseburg/Markt	3,30	19:35	9,19	84	7:38	410	9:08	26,20	2:54:14	8,95	76	59:02	369	1:17:59	