



45. Brockenlauf  
Ilseburg / 05.09.2015

Detailauswertung

Berner, Roland

Verein: LG Bad Frankenhausen/Göllingen  
Startnummer: 384

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:56:43

Geschwindigkeit: 8,83 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 430 (von 532)

Strecken-Platzierung/Männer: 381 (von 452)

Bestzeit der Strecke: 1:36:15

Kategorie-Platzierung: 34(von 50)

Bestzeit in der Kategorie: 2:08:31

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	22:30	8,00	40	6:01	413	10:44	3,30	22:30	8,00	40	6:01	413	10:44
Schlüsie	3,10	24:04	7,48	40	6:45	407	11:09	6,40	46:34	7,73	40	12:20	412	21:53
Hermannsklippe	2,60	21:55	5,48	41	7:03	408	10:40	9,00	1:08:29	7,89	41	18:35	413	32:33
Brocken	3,10	33:12	5,42	35	9:18	368	16:00	12,10	1:41:41	7,08	41	27:53	410	48:33
Eiserner Handwe	3,60	21:27	8,39	37	6:00	369	9:50	15,70	2:03:08	7,31	40	33:53	406	58:23
Schlüsie	4,10	21:58	10,93	40	7:43	399	10:32	19,80	2:25:06	7,86	40	41:36	399	1:08:55
Loddenke	3,10	15:35	11,55	26	3:45	299	5:58	22,90	2:40:41	8,21	38	45:21	394	1:14:53
Ilseburg/Markt	3,30	16:02	11,23	18	2:51	220	5:35	26,20	2:56:43	8,83	34	48:12	381	1:20:28