



45. Brockenlauf
Ilseburg / 05.09.2015

Detailauswertung

Sprenger, Jon

Verein: Hannover
Startnummer: 119

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:57:39

Geschwindigkeit: 8,78 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 435 (von 532)

Strecken-Platzierung/Männer: 386 (von 452)

Bestzeit der Strecke: 1:36:15

Kategorie-Platzierung: 46(von 48)

Bestzeit in der Kategorie: 1:56:54

Kontrolle	Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	22:13	8,10	46	8:05	406	10:27	3,30	22:13	8,10	46	8:05	406	10:27
Schlüsie	3,10	23:14	7,75	45	7:21	382	10:19	6,40	45:27	7,92	46	15:24	398	20:46
Hermannsklippe	2,60	21:17	5,64	46	7:25	394	10:02	9,00	1:06:44	8,09	48	22:45	401	30:48
Brocken	3,10	33:38	5,35	47	11:57	381	16:26	12,10	1:40:22	7,17	48	34:42	398	47:14
Eiserner Handwe	3,60	20:37	8,73	41	6:52	333	9:00	15,70	2:00:59	7,44	45	41:23	384	56:14
Schlüsie	4,10	20:39	11,62	44	7:27	356	9:13	19,80	2:21:38	8,05	45	48:44	386	1:05:27
Loddenke	3,10	17:13	10,45	47	5:48	383	7:36	22,90	2:38:51	8,31	46	54:32	385	1:13:03
Ilseburg/Markt	3,30	18:48	9,57	45	6:13	388	8:21	26,20	2:57:39	8,78	46	1:00:45	386	1:21:24