



45. Brockenlauf
Ilseburg / 05.09.2015

Detailauswertung

Armbrüster, Ralf

Verein: Hagen a.t.W
Startnummer: 142

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:59:37

Geschwindigkeit: 8,69 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 443 (von 532)

Strecken-Platzierung/Männer: 392 (von 452)

Bestzeit der Strecke: 1:36:15

Kategorie-Platzierung: 37(von 50)

Bestzeit in der Kategorie: 2:08:31

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	21:03	8,55	36	4:34	354	9:17	3,30	21:03	8,55	36	4:34	354	9:17
Schlüsie	3,10	23:35	7,63	37	6:16	397	10:40	6,40	44:38	8,07	37	10:24	376	19:57
Hermannsklippe	2,60	21:22	5,62	37	6:30	400	10:07	9,00	1:06:00	8,18	37	16:06	386	30:04
Brocken	3,10	34:28	5,22	41	10:34	403	17:16	12,10	1:40:28	7,17	37	26:40	399	47:20
Eiserner Handwe	3,60	21:26	8,40	36	5:59	368	9:49	15,70	2:01:54	7,38	39	32:39	395	57:09
Schlüsie	4,10	20:32	11,69	32	6:17	349	9:06	19,80	2:22:26	8,00	38	38:56	391	1:06:15
Loddenke	3,10	17:14	10,44	39	5:24	386	7:37	22,90	2:39:40	8,27	37	44:20	391	1:13:52
Ilseburg/Markt	3,30	19:57	9,02	43	6:46	413	9:30	26,20	2:59:37	8,69	37	51:06	392	1:23:22