



45. Brockenlauf  
Ilseburg / 05.09.2015

Detailauswertung

Post, Cornelia

Verein: Rodenberg  
Startnummer: 504

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:59:51

Geschwindigkeit: 8,67 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 444 (von 532)

Strecken-Platzierung/Frauen: 52 (von 80)

Bestzeit der Strecke: 2:06:25

Kategorie-Platzierung: 12(von 21)

Bestzeit in der Kategorie: 2:34:39

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Loddenke	3,30	22:13	8,10	11	2:38	55	7:06	3,30	22:13	8,10	11	2:38	55	7:06	
Schlüsie	3,10	22:06	8,14	5	1:14	27	4:59	6,40	44:19	8,12	9	3:52	42	12:05	
Hermannsklippe	2,60	20:30	5,85	8	2:16	44	5:03	9,00	1:04:49	8,33	9	5:41	41	17:08	
Brocken	3,10	33:28	5,38	8	4:04	42	8:40	12,10	1:38:17	7,33	8	9:21	42	25:48	
Eiserner Handwe	3,60	22:45	7,91	17	4:36	62	7:50	15,70	2:01:02	7,44	10	13:48	49	33:38	
Schlüsie	4,10	22:13	10,80	18	4:16	64	8:16	19,80	2:23:15	7,96	11	18:04	51	41:54	
Loddenke	3,10	17:44	10,15	17	3:28	62	6:19	22,90	2:40:59	8,20	12	21:32	52	47:59	
Ilseburg/Markt	3,30	18:52	9,54	14	3:40	59	5:42	26,20	2:59:51	8,67	12	25:12	52	53:26	