



45. Brockenlauf
Ilseburg / 05.09.2015

Detailauswertung

Bonnet-Gramentz, Marco

Verein: Baunschweig
Startnummer: 573

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:59:58

Geschwindigkeit: 8,73 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 447 (von 532)

Strecken-Platzierung/Männer: 394 (von 452)

Bestzeit der Strecke: 1:36:15

Kategorie-Platzierung: 47(von 48)

Bestzeit in der Kategorie: 1:56:54

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	km/h	Kat.	Rückst. Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Rückst. Kat.	Männer	Männer
Loddenke	3,30	22:14	8,91	47	8:06	408	10:28	3,30	22:14	8,91	47	8:06	408	10:28
Schlüsie	3,10	23:26	7,94	47	7:33	388	10:31	6,40	45:40	8,41	47	15:37	401	20:59
Hermannsklippe	2,60	21:01	7,42	45	7:09	389	9:46	9,00	1:06:41	8,10	47	22:42	398	30:45
Brocken	3,10	32:47	5,67	42	11:06	354	15:35	12,10	1:39:28	7,30	47	33:48	392	46:20
Eiserner Handwe	3,60	23:19	9,26	47	9:34	419	11:42	15,70	2:02:47	7,67	47	43:11	403	58:02
Schlüsie	4,10	23:22	10,53	46	10:10	418	11:56	19,80	2:26:09	8,13	47	53:15	403	1:09:58
Loddenke	3,10	17:10	10,83	46	5:45	380	7:33	22,90	2:43:19	8,41	47	59:00	400	1:17:31
Ilseburg/Markt	3,30	16:39	11,89	35	4:04	275	6:12	26,20	2:59:58	8,73	47	1:03:04	394	1:23:43