



45. Brockenlauf
Ilseburg / 05.09.2015

Detailauswertung

Bonnet-Gramentz, Marco

Verein: Baunschweig
Startnummer: 573

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:59:58

Geschwindigkeit: 8,67 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 447 (von 532)

Strecken-Platzierung/Männer: 394 (von 452)

Bestzeit der Strecke: 1:36:15

Kategorie-Platzierung: 47(von 48)

Bestzeit in der Kategorie: 1:56:54

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Loddenke	3,30	22:14	8,10	47	8:06	408	10:28	3,30	22:14	8,10	47	8:06	408	10:28	
Schlüsie	3,10	23:26	7,68	47	7:33	388	10:31	6,40	45:40	7,88	47	15:37	401	20:59	
Hermannsklippe	2,60	21:01	5,71	45	7:09	389	9:46	9,00	1:06:41	8,10	47	22:42	398	30:45	
Brocken	3,10	32:47	5,49	42	11:06	354	15:35	12,10	1:39:28	7,24	47	33:48	392	46:20	
Eiserner Handwe	3,60	23:19	7,72	47	9:34	419	11:42	15,70	2:02:47	7,33	47	43:11	403	58:02	
Schlüsie	4,10	23:22	10,27	46	10:10	418	11:56	19,80	2:26:09	7,80	47	53:15	403	1:09:58	
Loddenke	3,10	17:10	10,49	46	5:45	380	7:33	22,90	2:43:19	8,08	47	59:00	400	1:17:31	
Ilseburg/Markt	3,30	16:39	10,81	35	4:04	275	6:12	26,20	2:59:58	8,67	47	1:03:04	394	1:23:43	