



45. Brockenlauf
Ilseburg / 05.09.2015

Detailauswertung

Kranz, Timo

Verein: VfL Sittensen
Startnummer: 438

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:00:11

Geschwindigkeit: 8,66 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 450 (von 532)

Strecken-Platzierung/Männer: 396 (von 452)

Bestzeit der Strecke: 1:36:15

Kategorie-Platzierung: 56(von 59)

Bestzeit in der Kategorie: 1:45:31

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Loddenke	3,30	20:24	8,82	45	7:18	305	8:38	3,30	20:24	8,82	45	7:18	305	8:38	
Schlüsie	3,10	22:03	8,16	50	7:40	331	9:08	6,40	42:27	8,48	46	14:46	320	17:46	
Hermannsklippe	2,60	20:04	5,98	55	7:34	361	8:49	9,00	1:02:31	8,64	51	22:07	341	26:35	
Brocken	3,10	34:09	5,27	56	14:19	396	16:57	12,10	1:36:40	7,45	54	36:26	367	43:32	
Eiserner Handwe	3,60	25:23	7,09	57	13:08	433	13:46	15,70	2:02:03	7,37	56	49:34	398	57:18	
Schlüsie	4,10	24:35	9,76	57	12:41	427	13:09	19,80	2:26:38	7,77	57	1:02:15	406	1:10:27	
Loddenke	3,10	16:18	11,04	53	6:10	339	6:41	22,90	2:42:56	8,10	56	1:08:25	398	1:17:08	
Ilseburg/Markt	3,30	17:15	10,43	49	6:15	312	6:48	26,20	3:00:11	8,66	56	1:14:40	396	1:23:56	