



45. Brockenlauf  
Ilseburg / 05.09.2015

Detailauswertung

Triegel, Ralf

Verein: Berlin  
Startnummer: 123

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:02:22

Geschwindigkeit: 8,55 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 458 (von 532)

Strecken-Platzierung/Männer: 402 (von 452)

Bestzeit der Strecke: 1:36:15

Kategorie-Platzierung: 72(von 78)

Bestzeit in der Kategorie: 2:00:23

Kontrolle	Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	21:31	8,37	71	6:37	384	9:45	3,30	21:31	8,37	71	6:37	384	9:45
Schlüsie	3,10	23:29	7,67	69	7:10	391	10:34	6,40	45:00	8,00	71	13:47	383	20:19
Hermannsklippe	2,60	21:47	5,51	70	7:34	404	10:32	9,00	1:06:47	8,09	71	21:17	403	30:51
Brocken	3,10	38:19	4,70	76	16:11	436	21:07	12,10	1:45:06	6,85	75	37:28	419	51:58
Eiserner Handwe	3,60	21:25	8,40	64	7:10	363	9:48	15,70	2:06:31	7,11	74	44:25	414	1:01:46
Schlüsie	4,10	21:39	11,09	70	8:08	384	10:13	19,80	2:28:10	7,69	73	52:01	413	1:11:59
Loddenke	3,10	15:50	11,37	54	4:19	309	6:13	22,90	2:44:00	8,05	72	56:20	402	1:18:12
Ilseburg/Markt	3,30	18:22	9,80	67	5:39	367	7:55	26,20	3:02:22	8,55	72	1:01:59	402	1:26:07