



45. Brockenlauf
Ilseburg / 05.09.2015

Detailauswertung

Nehrkorn, Joachim

Verein: Ort: Werne an der Lippe
Startnummer: 300

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:05:27

Geschwindigkeit: 8,48 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 471 (von 532)

Strecken-Platzierung/Männer: 412 (von 452)

Bestzeit der Strecke: 1:36:15

Kategorie-Platzierung: 25(von 30)

Bestzeit in der Kategorie: 2:20:45

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Loddenke	3,30	21:38	9,15	20	4:03	389	9:52	3,30	21:38	9,15	20	4:03	389	9:52		
Schlüsie	3,10	23:33	7,90	21	4:18	394	10:38	6,40	45:11	8,50	19	8:10	388	20:30		
Hermannsklippe	2,60	21:23	7,30	25	4:42	401	10:08	9,00	1:06:34	8,11	24	12:18	396	30:38		
Brocken	3,10	32:51	5,66	18	6:55	357	15:39	12,10	1:39:25	7,30	20	19:13	391	46:17		
Eiserner Handwe	3,60	23:42	9,11	27	6:51	421	12:05	15,70	2:03:07	7,65	24	26:04	405	58:22		
Schlüsie	4,10	23:10	10,62	24	7:36	415	11:44	19,80	2:26:17	8,12	24	32:50	405	1:10:06		
Loddenke	3,10	18:50	9,88	24	5:51	418	9:13	22,90	2:45:07	8,32	24	38:38	406	1:19:19		
Ilseburg/Markt	3,30	20:20	9,74	26	6:04	417	9:53	26,20	3:05:27	8,48	25	44:42	412	1:29:12		