



45. Brockenlauf  
Ilseburg / 05.09.2015

Detailauswertung

Gauert, Nasira

Verein: Braunschweig  
Startnummer: 184

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:10:21

Geschwindigkeit: 8,20 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 483 (von 532)

Strecken-Platzierung/Frauen: 67 (von 80)

Bestzeit der Strecke: 2:06:25

Kategorie-Platzierung: 14(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 2:15:37

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Loddenke	3,30	21:24	8,41	11	5:06	45	6:17	3,30	21:24	8,41	11	5:06	45	6:17
Schlüsie	3,10	25:39	7,02	15	7:20	67	8:32	6,40	47:03	7,65	14	12:26	59	14:49
Hermannsklippe	2,60	23:38	5,08	14	7:12	69	8:11	9,00	1:10:41	7,64	14	19:38	63	23:00
Brocken	3,10	39:45	4,53	16	12:48	74	14:57	12,10	1:50:26	6,52	14	32:26	68	37:57
Eiserner Handwe	3,60	21:42	8,29	14	6:35	55	6:47	15,70	2:12:08	6,81	14	39:01	68	44:44
Schlüsie	4,10	21:37	11,10	14	6:20	54	7:40	19,80	2:33:45	7,41	14	45:21	68	52:24
Loddenke	3,10	17:53	10,07	14	5:16	63	6:28	22,90	2:51:38	7,69	14	50:37	68	58:38
Ilseburg/Markt	3,30	18:43	9,62	14	4:07	56	5:33	26,20	3:10:21	8,20	14	54:44	67	1:03:56