



45. Brockenlauf
Ilseburg / 05.09.2015

Detailauswertung

Machinek, Horst

Verein: Maschsee-Sharks Hannover
Startnummer: 520

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:11:48

Geschwindigkeit: 8,20 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 486 (von 532)

Strecken-Platzierung/Männer: 418 (von 452)

Bestzeit der Strecke: 1:36:15

Kategorie-Platzierung: 44(von 50)

Bestzeit in der Kategorie: 2:08:31

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Loddenke	3,30	23:00	8,61	42	6:31	426	11:14	3,30	23:00	8,61	42	6:31	426	11:14	
Schlüsie	3,10	25:17	7,36	44	7:58	423	12:22	6,40	48:17	7,95	44	14:03	426	23:36	
Hermannsklippe	2,60	22:46	6,85	43	7:54	420	11:31	9,00	1:11:03	7,60	43	21:09	422	35:07	
Brocken	3,10	36:44	5,06	47	12:50	429	19:32	12,10	1:47:47	6,74	43	33:59	421	54:39	
Eiserner Handwe	3,60	22:34	9,57	46	7:07	406	10:57	15,70	2:10:21	7,23	45	41:06	421	1:05:36	
Schlüsie	4,10	21:46	11,30	36	7:31	390	10:20	19,80	2:32:07	7,81	44	48:37	419	1:15:56	
Loddenke	3,10	18:04	10,30	43	6:14	404	8:27	22,90	2:50:11	8,07	44	54:51	419	1:24:23	
Ilseburg/Markt	3,30	21:37	9,16	46	8:26	430	11:10	26,20	3:11:48	8,20	44	1:03:17	418	1:35:33	