



45. Brockenlauf  
Ilseburg / 05.09.2015

Detailauswertung

Thater, Ralf

Verein: LSF Oldenburg  
Startnummer: 358

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:12:08

Geschwindigkeit: 8,12 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 488 (von 532)

Strecken-Platzierung/Männer: 420 (von 452)

Bestzeit der Strecke: 1:36:15

Kategorie-Platzierung: 46(von 50)

Bestzeit in der Kategorie: 2:08:31

| Zwischenzeiten  |             | Teilstreckenwertung |               |               |                 |                 |                   | Gesamtwertung |                |                |               |                 |                 |                   |
|-----------------|-------------|---------------------|---------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|---------------|----------------|----------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Kontrolle       | Split<br>km | Split<br>Zeit       | Split<br>km/h | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer | Gesamt<br>km  | Gesamt<br>Zeit | Gesamt<br>km/h | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer |
| Loddenke        | 3,30        | 24:31               | 7,34          | 47            | 8:02            | 442             | 12:45             | 3,30          | 24:31          | 7,34           | 47            | 8:02            | 442             | 12:45             |
| Schlüsie        | 3,10        | 26:19               | 6,84          | 46            | 9:00            | 433             | 13:24             | 6,40          | 50:50          | 7,08           | 46            | 16:36           | 442             | 26:09             |
| Hermannsklippe  | 2,60        | 22:52               | 5,25          | 45            | 8:00            | 422             | 11:37             | 9,00          | 1:13:42        | 7,33           | 46            | 23:48           | 433             | 37:46             |
| Brocken         | 3,10        | 36:16               | 4,96          | 45            | 12:22           | 425             | 19:04             | 12,10         | 1:49:58        | 6,55           | 46            | 36:10           | 431             | 56:50             |
| Eiserner Handwe | 3,60        | 24:01               | 7,49          | 48            | 8:34            | 424             | 12:24             | 15,70         | 2:13:59        | 6,72           | 47            | 44:44           | 428             | 1:09:14           |
| Schlüsie        | 4,10        | 22:31               | 10,66         | 44            | 8:16            | 408             | 11:05             | 19,80         | 2:36:30        | 7,28           | 48            | 53:00           | 426             | 1:20:19           |
| Loddenke        | 3,10        | 17:16               | 10,42         | 40            | 5:26            | 388             | 7:39              | 22,90         | 2:53:46        | 7,60           | 48            | 58:26           | 425             | 1:27:58           |
| Ilseburg/Markt  | 3,30        | 18:22               | 9,80          | 38            | 5:11            | 367             | 7:55              | 26,20         | 3:12:08        | 8,12           | 46            | 1:03:37         | 420             | 1:35:53           |