



45. Brockenlauf
Ilseburg / 05.09.2015

Detailauswertung

Thater, Ralf

Verein: LSF Oldenburg
Startnummer: 358

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:12:08

Geschwindigkeit: 8,12 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 488 (von 532)

Strecken-Platzierung/Männer: 420 (von 452)

Bestzeit der Strecke: 1:36:15

Kategorie-Platzierung: 46(von 50)

Bestzeit in der Kategorie: 2:08:31

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	24:31	7,34	47	8:02	442	12:45	3,30	24:31	7,34	47	8:02	442	12:45
Schlüsie	3,10	26:19	6,84	46	9:00	433	13:24	6,40	50:50	7,08	46	16:36	442	26:09
Hermannsklippe	2,60	22:52	5,25	45	8:00	422	11:37	9,00	1:13:42	7,33	46	23:48	433	37:46
Brocken	3,10	36:16	4,96	45	12:22	425	19:04	12,10	1:49:58	6,55	46	36:10	431	56:50
Eiserner Handwe	3,60	24:01	7,49	48	8:34	424	12:24	15,70	2:13:59	6,72	47	44:44	428	1:09:14
Schlüsie	4,10	22:31	10,66	44	8:16	408	11:05	19,80	2:36:30	7,28	48	53:00	426	1:20:19
Loddenke	3,10	17:16	10,42	40	5:26	388	7:39	22,90	2:53:46	7,60	48	58:26	425	1:27:58
Ilseburg/Markt	3,30	18:22	9,80	38	5:11	367	7:55	26,20	3:12:08	8,12	46	1:03:37	420	1:35:53