



45. Brockenlauf
Ilseburg / 05.09.2015

Detailauswertung

Graß, Joachim

Verein: Brockel
Startnummer: 188

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:12:46

Geschwindigkeit: 8,09 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 489 (von 532)

Strecken-Platzierung/Männer: 421 (von 452)

Bestzeit der Strecke: 1:36:15

Kategorie-Platzierung: 47(von 50)

Bestzeit in der Kategorie: 2:08:31

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Loddenke	3,30	24:53	7,23	50	8:24	447	13:07	3,30	24:53	7,23	50	8:24	447	13:07	
Schlüsie	3,10	26:11	6,87	45	8:52	431	13:16	6,40	51:04	7,05	47	16:50	443	26:23	
Hermannsklippe	2,60	24:15	4,95	48	9:23	435	13:00	9,00	1:15:19	7,17	47	25:25	440	39:23	
Brocken	3,10	36:22	4,95	46	12:28	426	19:10	12,10	1:51:41	6,45	48	37:53	434	58:33	
Eiserner Handwe	3,60	22:19	8,07	42	6:52	396	10:42	15,70	2:14:00	6,72	48	44:45	429	1:09:15	
Schlüsie	4,10	22:16	10,78	42	8:01	401	10:50	19,80	2:36:16	7,30	47	52:46	425	1:20:05	
Loddenke	3,10	17:25	10,33	42	5:35	395	7:48	22,90	2:53:41	7,60	47	58:21	424	1:27:53	
Ilseburg/Markt	3,30	19:05	9,43	40	5:54	394	8:38	26,20	3:12:46	8,09	47	1:04:15	421	1:36:31	