



45. Brockenlauf
Ilseburg / 05.09.2015

Detailauswertung

Ziemann, Frank

Verein: Etingen
Startnummer: 164

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:12:49

Geschwindigkeit: 8,15 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 490 (von 532)

Strecken-Platzierung/Männer: 422 (von 452)

Bestzeit der Strecke: 1:36:15

Kategorie-Platzierung: 76(von 78)

Bestzeit in der Kategorie: 2:00:23

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Loddenke	3,30	24:05	8,22	78	9:11	441	12:19	3,30	24:05	8,22	78	9:11	441	12:19	
Schlüsie	3,10	25:08	7,40	76	8:49	420	12:13	6,40	49:13	7,80	77	18:00	431	24:32	
Hermannsklippe	2,60	22:35	6,91	74	8:22	418	11:20	9,00	1:11:48	7,52	76	26:18	425	35:52	
Brocken	3,10	36:49	5,05	75	14:41	430	19:37	12,10	1:48:37	6,68	76	40:59	427	55:29	
Eiserner Handwe	3,60	23:05	9,36	77	8:50	417	11:28	15,70	2:11:42	7,15	76	49:36	425	1:06:57	
Schlüsie	4,10	22:29	10,94	72	8:58	405	11:03	19,80	2:34:11	7,71	76	58:02	422	1:18:00	
Loddenke	3,10	19:11	9,70	77	7:40	425	9:34	22,90	2:53:22	7,93	76	1:05:42	423	1:27:34	
Ilseburg/Markt	3,30	19:27	10,18	72	6:44	404	9:00	26,20	3:12:49	8,15	76	1:12:26	422	1:36:34	