



45. Brockenlauf
Ilseburg / 05.09.2015

Detailauswertung

Fähsing, Ralf

Verein: Magdeburg
Startnummer: 221

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:16:53

Geschwindigkeit: 7,92 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 497 (von 532)

Strecken-Platzierung/Männer: 427 (von 452)

Bestzeit der Strecke: 1:36:15

Kategorie-Platzierung: 26(von 30)

Bestzeit in der Kategorie: 2:20:45

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Loddenke	3,30	22:54	7,86	28	5:19	422	11:08	3,30	22:54	7,86	28	5:19	422	11:08
Schlüsie	3,10	26:58	6,67	29	7:43	438	14:03	6,40	49:52	7,22	29	12:51	436	25:11
Hermannsklippe	2,60	26:23	4,55	29	9:42	445	15:08	9,00	1:16:15	7,08	29	21:59	443	40:19
Brocken	3,10	39:14	4,59	29	13:18	443	22:02	12,10	1:55:29	6,23	29	35:17	445	1:02:21
Eiserner Handwe	3,60	22:52	7,87	25	6:01	414	11:15	15,70	2:18:21	6,51	29	41:18	437	1:13:36
Schlüsie	4,10	22:17	10,77	23	6:43	402	10:51	19,80	2:40:38	7,10	29	47:11	435	1:24:27
Loddenke	3,10	17:18	10,40	21	4:19	392	7:41	22,90	2:57:56	7,42	27	51:27	431	1:32:08
Ilseburg/Markt	3,30	18:57	9,50	22	4:41	393	8:30	26,20	3:16:53	7,92	26	56:08	427	1:40:38