



45. Brockenlauf  
Ilseburg / 05.09.2015

Detailauswertung

Thiemann, Frank

Verein: Brockel  
Startnummer: 187

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:19:29

Geschwindigkeit: 7,82 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 503 (von 532)

Strecken-Platzierung/Männer: 433 (von 452)

Bestzeit der Strecke: 1:36:15

Kategorie-Platzierung: 87(von 91)

Bestzeit in der Kategorie: 1:55:12

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Loddenke	3,30	23:42	7,59	90	9:35	439	11:56	3,30	23:42	7,59	90	9:35	439	11:56	
Schlüsie	3,10	26:22	6,83	88	10:36	434	13:27	6,40	50:04	7,19	90	20:11	437	25:23	
Hermannsklippe	2,60	23:22	5,14	88	9:31	429	12:07	9,00	1:13:26	7,35	88	29:42	430	37:30	
Brocken	3,10	36:12	4,97	87	15:21	424	19:00	12,10	1:49:38	6,57	88	45:00	428	56:30	
Eiserner Handwe	3,60	25:23	7,09	89	11:54	433	13:46	15,70	2:15:01	6,67	88	56:54	433	1:10:16	
Schlüsie	4,10	25:13	9,52	86	12:06	432	13:47	19,80	2:40:14	7,11	88	1:08:28	434	1:24:03	
Loddenke	3,10	18:56	9,51	85	8:22	420	9:19	22,90	2:59:10	7,37	88	1:16:13	435	1:33:22	
Ilseburg/Markt	3,30	20:19	8,86	87	8:22	416	9:52	26,20	3:19:29	7,82	87	1:24:17	433	1:43:14	