



45. Brockenlauf
Ilseburg / 05.09.2015

Detailauswertung

Ostendorf, Jörg

Verein: Hamburg
Startnummer: 67

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:28:46

Geschwindigkeit: 7,47 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 513 (von 532)

Strecken-Platzierung/Männer: 439 (von 452)

Bestzeit der Strecke: 1:36:15

Kategorie-Platzierung: 58(von 59)

Bestzeit in der Kategorie: 1:45:31

Kontrolle	Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	22:09	8,13	56	9:03	395	10:23	3,30	22:09	8,13	56	9:03	395	10:23
Schlüsie	3,10	25:21	7,10	58	10:58	424	12:26	6,40	47:30	7,58	58	19:49	418	22:49
Hermannsklippe	2,60	27:19	4,39	59	14:49	449	16:04	9,00	1:14:49	7,22	59	34:25	438	38:53
Brocken	3,10	38:44	4,65	58	18:54	438	21:32	12,10	1:53:33	6,34	59	53:19	440	1:00:25
Eiserner Handwe	3,60	26:56	6,68	59	14:41	443	15:19	15,70	2:20:29	6,41	59	1:08:00	441	1:15:44
Schlüsie	4,10	27:09	8,84	59	15:15	446	15:43	19,80	2:47:38	6,80	59	1:23:15	443	1:31:27
Loddenke	3,10	19:57	9,02	57	9:49	432	10:20	22,90	3:07:35	7,04	59	1:33:04	441	1:41:47
Ilseburg/Markt	3,30	21:11	8,50	56	10:11	425	10:44	26,20	3:28:46	7,47	58	1:43:15	439	1:52:31