



45. Brockenlauf
Ilseburg / 05.09.2015

Detailauswertung

Bieder, Michael

Verein: Benneckensteiner
Startnummer: 375

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:30:05

Geschwindigkeit: 7,43 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 515 (von 532)

Strecken-Platzierung/Männer: 440 (von 452)

Bestzeit der Strecke: 1:36:15

Kategorie-Platzierung: 90(von 91)

Bestzeit in der Kategorie: 1:55:12

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	22:11	8,11	80	8:04	398	10:25	3,30	22:11	8,11	80	8:04	398	10:25
Schlüsie	3,10	26:59	6,67	89	11:13	440	14:04	6,40	49:10	7,32	87	19:17	428	24:29
Hermannsklippe	2,60	24:29	4,90	89	10:38	436	13:14	9,00	1:13:39	7,33	89	29:55	432	37:43
Brocken	3,10	39:02	4,61	90	18:11	441	21:50	12,10	1:52:41	6,39	90	48:03	436	59:33
Eiserner Handwe	3,60	26:06	6,90	90	12:37	440	14:29	15,70	2:18:47	6,48	90	1:00:40	440	1:14:02
Schlüsie	4,10	25:32	9,40	87	12:25	434	14:06	19,80	2:44:19	6,94	90	1:12:33	439	1:28:08
Loddenke	3,10	21:16	8,46	90	10:42	439	11:39	22,90	3:05:35	7,11	90	1:22:38	439	1:39:47
Ilseburg/Markt	3,30	24:30	7,35	90	12:33	442	14:03	26,20	3:30:05	7,43	90	1:34:53	440	1:53:50