



45. Brockenlauf  
Ilseburg / 05.09.2015

Detailauswertung

Adolf, Silke

Verein: Blau Weiß Hettstedt  
Startnummer: 4

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:34:34

Geschwindigkeit: 7,27 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 519 (von 532)

Strecken-Platzierung/Frauen: 76 (von 80)

Bestzeit der Strecke: 2:06:25

Kategorie-Platzierung: 17(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 2:15:37

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Loddenke	3,30	23:54	7,53	16	7:36	71	8:47	3,30	23:54	7,53	16	7:36	71	8:47
Schlüsie	3,10	27:23	6,57	16	9:04	74	10:16	6,40	51:17	7,02	16	16:40	73	19:03
Hermannsklippe	2,60	25:15	4,75	17	8:49	75	9:48	9,00	1:16:32	7,06	17	25:29	75	28:51
Brocken	3,10	42:36	4,23	17	15:39	75	17:48	12,10	1:59:08	6,04	17	41:08	76	46:39
Eiserner Handwe	3,60	25:55	6,95	17	10:48	76	11:00	15,70	2:25:03	6,20	17	51:56	76	57:39
Schlüsie	4,10	26:22	9,10	18	11:05	77	12:25	19,80	2:51:25	6,65	17	1:03:01	76	1:10:04
Loddenke	3,10	19:59	9,01	18	7:22	75	8:34	22,90	3:11:24	6,90	17	1:10:23	76	1:18:24
Ilseburg/Markt	3,30	23:10	7,77	18	8:34	76	10:00	26,20	3:34:34	7,27	17	1:18:57	76	1:28:09